

В Ермаковском и Шушенском районах, где расположен Саяно-Шушенский заповедник, немало растений, таящих в себе угрозу для жизни и здоровья людей

Многим хорошо известен багульник болотный, имеющий народные названия багно, багун душистый, болотная одурь, болотник, — вечнозеленый кустарник из семейства вересковых. Его можно встретить в заболоченных хвойных лесах. Нужно помнить, что багульник ядовит. Токсично эфирное масло, в состав которого входят ледол, цимол, палюстрол... Ледол оказывает раздражающее действие и может вызвать воспаление желудочно-кишечного тракта. Кроме того, он резко понижает артериальное давление. В больших дозах эфирное масло угнетает центральную нервную систему, вызывает спастические параличи, в том числе дыхательной мускулатуры.

Отравление может наступить при приеме багульника внутрь, вдыхании паров эфирного масла, а также путем поражения кожи и слизистых. Поэтому справедливым является народное поверье о том, что тот, кто заснет среди кустов багульника, может никогда не проснуться.

Часто отравление наступает у сборщиков голубики, растущей по соседству на болоте: эфирное масло багульника может конденсироваться на поверхности ягод. Конденсат образует характерный сизый налет. В незначительном количестве употребление таких ягод не опасно, но здоровью оно пользы не принесет, поэтому рекомендуется тщательно промывать голубику, собранную в непосредственной близости от багульника.

Любителей лесных букетов может привлечь растение с красивыми ярко-синими цветами, радующими глаз с июня по август, — живокость. Не все, к сожалению, знают, что это красивое и безобидное на вид растение может нанести вред здоровью.

С живокостью высокой нужно обращаться осторожно, так как все ее части обладают ядовитыми свойствами благодаря высокой концентрации дитерпеновых алкалоидов (наиболее ядовитым из которых является элатин) и аконитовой кислоты. От

соприкосновения с живокостью возможен местно-раздражающий эффект. При попадании в желудок возникает тошнота, рвота и боль. В случае выраженных степеней острого отравления отмечаются расслабление скелетной мускулатуры, нарушение дыхания вплоть до удушья и судороги. При принятии большой дозы внутрь может произойти паралич.

Еще одно растение — борец северный тоже отличается сине-фиолетовыми цветками неправильной формы. Из-за вырубок леса во многих регионах страны оно встречается редко и является для них краснокнижным, но в Саяно-Шушенском заповеднике благодаря бережной охране природы оно достаточно распространено. Встреча с ним может закончиться печально.

Борец смертельно ядовит и особенно опасен в период цветения и плодоношения. Все части растения содержат токсичные алкалоиды и аконитовую кислоту, а надземная часть, кроме перечисленных веществ, имеет в своем составе проазулены и кумарины.

В цветках присутствуют в основном флавоноиды, а семена богаты жирными маслами. Ядовитые свойства борца известны давно. Древние германцы натирали его соком наконечники стрел при охоте на волков. По преданию, одним из видов борца был отравлен знаменитый завоеватель Тимур Тамерлан, причем для этих целей отравители пропитали ядом его тюбетейку. В наши дни жертвами аконита чаще всего становятся дети, привлеченные интересными и яркими цветами, которые им хочется сорвать и потрогать.

На территории Саяно-Шушенского биосферного заповедника произрастает немалое количество ядовитых растений. Среди них эфедра односеменная, свидина белая, льнянка обыкновенная, различные виды хвощей...

Справедливости ради стоит отметить, что практически любое ядовитое растение является и лекарственным. Однако за лекарством на основе багульника или аконита лучше отправляться не на природу, а в аптеку.

Пресс-служба заповедника «Саяно-Шушенский»