

### **Оказывается, мед — это живая субстанция, считает сибирский ученый, специалист в области медицины**

Лето одаривает нас щедрыми дарами, в том числе медом, который в изобилии появляется на рынке. Среди врачей-апитерапевтов, которые о меде знают все или почти все, — доктор медицинских наук Галина ГОРДОМЫСОВА из Красноярского государственного медицинского университета. Десятки лет она отдала миру пчел, два года изучала предмет в университете Сорбонны (Франция).

### **К нектару — только по интуиции**

— Галина Владимировна, так в чем тайна этих удивительных насекомых и польза вырабатываемой ими продукции?

— В меде найдено более 350 биологических соединений. Но если взять каждое из этих веществ по отдельности и смешать в сосуде, мы не получим его. В этом принципиальное отличие меда, созданного пчелой, от всех попыток человека искусственного получения меда. Все они заканчивались неудачей.

Чтобы понять, что такое мед и как он действует, нужно немножко познакомиться с пчелой. Каждый из нас встречается с этим насекомым с раннего детства и при близком контакте отодвигается, пугаясь его. Хотя пчела несет здоровье и никогда не тронет человека, у которого нет проблем со здоровьем. Это доказано массой экспериментов, в том числе у нас в России в НИИ пчеловодства под Рязанью, в городе Рыбное.

На каждом из двух маленьких усиков пчела имеет 600 пор, которыми она осязает, обоняет. У пчелы пять глаз. Дышит она через брюшко, 150 вдохов в минуту. У пчелы 12 органов чувств, а у человека — только семь. Язык пчелы — уникальное явление. Он составляет половину туловища и раскладывается как складной нож. Если нектар густой, язык превращается в широкую трубочку, а если засахарился, становится ложечкой.

Еще больше удивительного дают наблюдения за развитием пчел. Ничего подобного в мире насекомых больше нет. Матка откладывает яичко в соты. Перед этим рабочие

пчелы тщательно полируют их и покрывают прополисом. Восковые соты с отложенными яйцами пчелы заполняют маточным молочком. Диаметр яичка 0,1 миллиметра. Вес вылупившегося червячка 0,1 миллиграмма.

Далее происходит невероятное: червячок начинает активно поглощать пищу. За шесть дней он съедает пищи в три тысячи раз больше своего веса, его масса увеличивается во столько же. В конце своего развития тело червячка покрывается пчелиным шелком, и пчелы запечатывают соты пористым воском. За три дня происходит удивительная метаморфоза: червячок замирает и начинает растворяться, заполняя соты однообразным гелем. То, что было червячком, исчезает полностью, а затем эта масса собирается обратно: клеточка за клеточкой, орган за органом, и получается живой организм — молодая пчела, которая уже через три минуты, как только вышла из сот, включается в работу.

Первые три дня она работает «уборщицей», в последующие дни начинает вырабатывать маточное молочко и превращается в «кормилицу»: кормит таких же, как была сама, червячков.

Затем пчела осваивает профессию «приемщицы меда»: перемещается от сот к выходу из улья, к летку. А с 21-го дня становится «сборщицей», чтобы покинуть улей и не возвращаться к сотам. Пчела опорожняет свой кишечник в полете. Таким образом, место, где зарождается жизнь пчелиной семьи, — самое чистое в улье.

Пчела живет в среднем 40-48 дней: вылупившись весной, летом погибает, а родившаяся летом уже не залетает на зимовку.

Два года работы в Сорбонне, изучения поведения пчелы показали, что действует она безупречно. Пчела безошибочно находит цветок с нектаром и никогда не садится на растение, в котором его нет. В отличие, например, от шмеля, который идет методом проб и ошибок.

## Пища живая и мертвая

— Не отсюда ли уникальные преимущества медовых продуктов?

— Пчеле присуща редчайшая особенность: ее организм синтезирует биологически активные вещества, которые соединяют мир растительный с миром млекопитающих. Это очень важно, ведь растительная пища мягче воздействует на организм человека, хотя без белковой пищи человек прожить тоже не может. Но вся проблема в том, что наш организм ингредиенты растительной пищи усваивает плохо.

Если опустить рассуждения о вегетарианстве и представить животное, которое добывает для своей жизнедеятельности ценные вещества из растений, то самым наглядным для нашего понимания будет корова. У нее желудочно-кишечный тракт в 2,5 раза длиннее, чем у человека, два желудка, а еще она все время жует.

Пчела благодаря своим секретам научилась переводить ценные биологически активные вещества растений в приемлемые для нас формы. Растительная пища после обработки ферментами пчел усваивается нашим организмом практически полностью.

Известно, что пчелы собирают нектар преимущественно с целебных растений. Но эффект от использования меда или же отвара трав несравним. Мы специально брали культуру живой клетки и питали ее, чередуя, раствором меда и вытяжкой растений. В результате получили, что медовой продукции необходимо в 300 раз меньше, чем растительного сырья.

Ученые пришли к выводу: в отличие от экстрактов растений и других продуктов питания, мед — это живая субстанция. В нем все время происходят биохимические процессы. Мы берем мед или прополис и исследуем его сегодня, а через месяц видим, что тот же самый мед количественно и качественно другого состава. Самое удивительное: мед одного и того же сбора в квартире разных людей приобретает разные свойства. Когда мед находится в комнате определенного человека, его аминокислотный состав будет соответствовать потребностям этого человека!

Биологическая активность пчелопродуктов обусловлена тем, что все макро- и микроэлементы находятся в них в особой форме, в соединении с аминокислотами. Принципиальное отличие заключается в том, что при использовании микроэлемента в

этом состоянии не бывает передозировки. Если микроэлемент востребован, он усваивается, если нет — покидает организм человека.

При использовании пчелиных продуктов мы усваиваем все биологически активные вещества растений и биологически активные вещества, добавляемые самими пчелами, полностью и без напряжения своих ферментативных систем. Другими словами, это те продукты питания, которые не требуют затрат при их усвоении, но мы получаем колоссальный приток сил и энергии. Ведь что такое мед? Это половина на половину нектар, принесенный пчелой с цветка плюс ферменты пчелы — выпаренная влага. Вот это еда! Суперпища!

Что мы подразумеваем, когда говорим «живая пища» и «пища мертвая»? Есть очень хороший прием. Ваши ощущения после еды. Если после приема пищи вас клонит в сон, значит, организм не получил того, что ему надо, но затратил много сил на ее расщепление, перегрузился.

Проблемы с питанием начинаются с почвы. Курица ест зерно, которое выращено на интенсивно используемых землях, а удобрения, вносимые на протяжении десятков лет, не возвращают всех веществ, уходящих с каждым собранным урожаем. Круг этой пищевой цепочки разомкнуть невозможно: он одинаков на всей земле. Единственное, что мы можем сделать, — это восполнить проблемы в питании.

Мед, создаваемый пчелами без вмешательства человека и используемый в терапевтических дозировках, позволяет восполнить любой пробел в питании. Когда мы варим борщ, то добавляем специи и приправы. Пчелиные продукты как раз являются теми необходимыми специями, которые помогают гармонизировать набор микро- и макронутриентов. Они могут быть редкими, количественно мало определяемыми, но они являются невероятно важной составляющей организма человека. Эти вещества играют роль посредников при общении клеток друг с другом.

### **Защита в сотах**

— Говорят, что мед не передает радиацию, а пчелы не подвержены мутациям даже на радиационно-загрязненных территориях.

— Это действительно уникальное свойство, не поддающееся разумному объяснению. Если пчела собирает нектар в местах повышенного радиационного фона и в меде присутствует дополнительное, ионизирующее излучение, то с медом радиация никогда не передается живым организмам. Если содержание свинца, цезия выше допустимого предела, мед как продукт разрушится, и это будет не мед, а какая-то серая масса. Это мы видели, когда подвергали его облучению. Пчелиные продукты выдерживают облучение, частично утрачивая свою биологическую активность. Следовательно, биологическая активность продуктов пчел в несколько раз выше, чем необходимо человеческому организму, и они на самом деле являются защитой.

Об этом говорят исследования, проводимые в Японии. До взрывов в Хиросиме и Нагасаки японцы не интересовались пчеловодством. Но после ядерной бомбардировки, когда снимался документальный фильм, с борта самолета, облетавшего зону заражения, был замечен человек. Единственный выживший в очаге, и этот человек был пасечник.

Именно поэтому с 1946 года в Японии было открыто шесть (!) НИИ для изучения свойств маточного молочка.

Американцы изучают пчел в штате Техас, на полигоне НАСА. Для России таким полигоном послужил Чернобыль. Ученые пришли к выводу: пчелы в очагах радиационного загрязнения не мутируют. Либо гибнут, либо продолжают жить, не изменяясь генетически. Эти данные регулярно подтверждаются на конгрессах Апимондия, которые я посещаю в качестве действительного ее члена с 1986 года. Каждый конгресс, проходящий раз в два года, затрагивает эту животрепещущую тему.

Пчелиные продукты — объект пристального изучения ученых всего мира. Они способны защитить нас от вредных экологических воздействий. Назовите мне другой продукт питания, который может это сделать. Практически ничего предложить.

**Надежда КОЗЛОВА**

*Мы сознательно опустили момент о подделанном меде, полученном от пчелы, подкормленной человеком сахарным сиропом в целях его большей продажи. Когда пчелу кормят сахарным сиропом, настоящим даже на экстрактах лекарственных трав с добавкой разных ферментов, ни о какой биологической активности такого меда речи быть не может.*