

Природа одарила нас минералами, которые можно с успехом использовать в производстве косметики



Женщины придирчиво смотрят на состав средств по уходу за собой, стараясь выбирать только натуральные ингредиенты. Но кроме растений есть вещества, где тоже масса пользы. И никакой химии!

Тальк — очень мягкий минерал, на ощупь жирный (его еще называют мыльный камень), при измельчении превращается в белый, кремовый, иногда зеленоватый порошок. Благодаря своим природным свойствам тальк придает косметике текстуру, стойкость, водоотталкивающие свойства, смягчает кожу, впитывает излишки влаги, предохраняет от раздражения. Применяется как основа для пудры, теней, детских присыпок.

Серицит (слюда) — мелкочешуйчатая разновидность мусковита. При растирании в порошок имеет цвет от белого до нежно-бежевого. Серицит является главным компонентом во всех видах современной минеральной косметики. В отличие от талька, он не набухает от воды, благодаря этому свойству им все чаще заменяют тальк. Серицитовый порошок применяется не только в декоративной, но и в лечебной косметике.

Цеолиты — большая группа минералов, объединяющая водные алюмосиликаты щелочей и щелочных земель, широко применяются. Благодаря своим свойствам они позволяют сохранять продукты сухими и защищают от слеживания. Цеолиты способствуют также выводу из организма вредных веществ — они проникают в поры и, подобно губке, впитывают вредные вещества, удерживая их внутри, вместе с ними смываясь водой. Кстати, если вы знакомы с так называемыми дезодорантами в виде камня, то это цеолит и есть.

Глина — это мелкозернистая осадочная порода, с древнейших времен применяемая в косметологии. Пожалуй, всем она известна своими свойствами очищения и подсушивания кожи. Основное применение — маски. В состав глин входят полезные микроэлементы и минеральные соли, в которых нуждается кожа.

Морская соль — ни для кого не секрет, что полезна и она, поскольку содержит нужные для кожи макро- и микроэлементы. Ее можно добавлять в ванну, в измельченном состоянии использовать в бане для растирания тела, делать тоники и воду для умывания, втирать в кожу головы для улучшения кровообращения и укрепления корней волос.

Шунгит — уникальный минерал, не имеющий аналогов в мире. Это форма углерода, занимающего промежуточное место между антрацитом и графитом. Он является мощным природным адсорбентом, способным удерживать на своей поверхности вредные вещества. Поэтому он придает косметическим продуктам особые профилактические и лечебные свойства. Используется для лечения множества кожных заболеваний, таких, как угри, сыпь, зуд, покраснение и прочих.

Косметика на основе шунгита повышает эластичность кожи, разглаживает ее, делает молодой. Ополаскивание водой, структурированной шунгитом, придает волосам шелковистость и блеск, заметно сокращает их выпадение, укрепляя корни волос и избавляя их от перхоти. Применение его в шампунях устраняет седину и придает пышность причёске.

Кварц или кремнезем поглощает жир с поверхности кожи и создает матовый эффект. Родохрозит или марганцевый шлат, малахит, смитосонит защищают от вредных воздействий окружающей среды.

Особо стоит отметить минералы, которые помогают в буквальном смысле сиять.

Перламутр — внутренний поверхностный слой раковин пресноводных и морских моллюсков, который вырабатывается самим организмом, является ценным веществом

для косметической индустрии. В измельченном виде перламутр добавляется в пудру для придания естественного сияния коже.

Слюда — не только смягчает кожу и делает ее шелковистой на ощупь, но и благодаря своим светоотражающим свойствам придает сияние, без блеска, что помогает скрыть морщинки. Практически во всех мерцающих структурах — это она.

И, конечно, самая настоящая алмазная пудра: как и в ювелирных украшениях, так и в косметике бриллиант — синоним сияния, а в микронизированном виде она еще и препятствует старению.

Используют производители косметики и полудрагоценные камни: аметист, цитрин, турмалин, аквамарин. Они улучшают микроциркуляцию крови и усиливают яркость естественного цвета лица. Кроме того, микронизированные полудрагоценные камни обладают способностью снимать стресс и расслаблять мышцы.

Анастасия ГАЛИУЛЛИНА

Музей геологии

Центральной Сибири □ ***GEOS***