

Сушеница распространена во всех районах Восточной Сибири, но не настолько часто

Растет по краям болот, по берегам рек, сырым лугам в Минусинском, Канском, Балаганском районах, по реке Илим, на верхней Лене, в Киренском районе ниже Усть-Кута, у Иркутска, на юго-восточном берегу Байкала, по реке Чикой, по Хилку, Шилке и Аргуни и в других местах.

Сушеница топяная — *Gnaphalium uliginosum* L., из семейства сложноцветных.

Однолетнее травянистое растение с растопыренно-ветвистым стеблем почти до основания, высотой от 5 до 15 сантиметров, в верхней части белошерстистым. Листья лопатчато-линейные, очередные, к основанию суженные в черешок. Цветки мелкие, светло-желтые в яйцевидных или полушаровидных корзинках, скученных плотными пучками на концах ветвей, густоопушенных и окруженных лучисто расходящимися верхними листьями. Плод — зеленовато-серая или светло-коричневая продолговатая семянка с легко опадающим хохолком. Цветет в июне-августе, плоды созревают с июля.

Научное название рода происходит от греческого слова *gnafalon* — «войлок» — по опушенности растений. Заготавливают растение вместе с корнями в период цветения в июле-сентябре, выдергивая растение с корнем. Землю и осевшие на листьях частицы пыли отряхивают и сушат на чердаках, под навесами или на открытом воздухе в тени.

В химическом отношении растение мало изучено, известно лишь, что в траве содержатся дубильные вещества, смолы, эфирное масло, каротин, фитостерины, тиамин, следы алкалоидов и аскорбиновая кислота.

Применяют препараты сушеницы в начальной стадии гипертонии, а в сочетании с

препаратами синюхи голубой — при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Наружно сушеница используется в виде масляных извлечений, мазей для лечения ожогов, ран, свищей, длительно не заживающих язв. Для внутреннего применения готовят настой, настойку, жидкий экстракт и таблетки. Интересно отметить, что при использовании сушеницы в виде ножных ванн гипотензивный эффект более длительный — кровяное давление снижается и длительное время остается без изменений. В эксперименте установлено, что при внутривенном введении препараты сушеницы расширяют периферические сосуды, снижают артериальное давление, замедляют ритм сердца, ускоряют перистальтику кишечника и скорость свертываемости крови.

Масляные извлечения при местном применении усиливают регенеративные процессы поврежденных тканей. Согласно клиническим наблюдениям, установлено также, что масляные извлечения при приеме внутрь дают хороший эффект при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при кавернах, абсцессе легких; хороший эффект отмечен также при лечении эрозий шейки матки, стоматитах.

В народной медицине сушеница издавна применяется при туберкулезе, грудной жабе, диабете, ожогах, для лечения ран, язв и злокачественных опухолей, при спонтанной гангрене. Для лечения спонтанной гангрены сушеница проверялась в условиях клиники, и были получены ободряющие результаты.